

# 2020년 3월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

## <정신건강증진사업>

### 1. 정신건강의학과 의사 일반상담

- 일 정 : 2020년 3월 매주 수요일  
(4일, 18일 13:30~16:00, 11일, 25일 14:00~16:00)
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 치매, 아동, 청소년 상담, 스트레스 상담

### 2. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2020. 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

### 3. 아동 선별검사

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 미취학 ~ 19세 아동 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

### 4. 아동 사례관리

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

## <중증정신질환관리사업>

### 1. 주간재활프로그램 「오·색·빛」

- 일 정 : 미정 (코로나19로 일시 중단)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 주간재활실
- 대 상 : 주간재활프로그램 참여 회원 20명 내외
- 내 용 : 사회기술훈련 및 스트레스 관리, 여가활용 등 통합 재활치료 프로그램

### 2. 「오·색·빛」 동아리활동

- 일 정 : 미정 (코로나19로 일시 중단)
- 장 소 : 미정
- 대 상 : 주간재활 참여회원 중 동아리 활동 욕구 있는 회원 (20명 내외)
- 내 용 : 지역사회적응훈련

	월	화	수	금
09:40-10:00	건강체조	건강체조	건강체조	
10:10-11:00	공동체회의	캘리그래피	공예치료	
11:10-12:00	미술치료	사물북	웃음치료	
12:00-13:30	점심	점심		
13:30-14:20	음악치료	합창		동아리활동 (둘째 주)
14:30-15:00	자치회의			
15:00-16:00				

### 3. 가족모임

- 일 정 : 2020. 3월 중 예정
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록 회원의 가족
- 내 용 : 2020년 가족모임 대면 및 욕구조사
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터

### 4. 직업체험 프로그램

- 일 정 : 2020. 3월 중 예정
- 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 교육실
- 대 상 : 정신건강복지센터 등록회원
- 내 용 : 정리수납전문과 훈련과정
- 강 사 : 박소영 (한국정리수납협회강사)

### 5. 직업적응훈련 「봄길」

- 일 정 : 미정 (코로나19로 일시 중단)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 취업욕구 있는 직업적응훈련 선발회원 2명
- 내 용 : 직무기술향상 및 사회성훈련 (사무보조, 손님응대, 환경미화 등)

## <자살예방사업>

### 1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

## 2. 위기상황개입 상담 평가

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살 사고자, 자살 시도자
- 내 용 : 위기상황 발생 시 전문요원과의 상담 진행 후 각 대상자별 관리 구분 후 서비스 안내

## 3. 심층 평가 및 상담

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 의뢰자 및 위험군 발굴시 위험군으로 사정된 자
- 내 용 : 전문의/전공의 및 전문요원과의 상담

## 4. 자살시도자 치료 및 응급후송비 지원

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살 사고자, 자살 시도자
- 내 용 : 자살시도로 인한 치료비 및 지속 치료비, 약제비 지원

## 5. 우리동네 마음의원 · 마음약국 모니터링

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 관내 마음의원 및 마음약국 협약기관
- 대 상 : 협약기관 담당자
- 내 용 : 자살고위험군 발굴 및 지역사회 네트워크 구축을 위한 모니터링

## 6. 번개탄 판매행태 모니터링

- 일 정 : 2020년 3월 31일(화)
- 장 소 : 덕풍1, 2동
- 대 상 : 생명사랑실천가게 8개소
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

## 7.우리동네 마음쉼터 우울검사(성인, 노인)

- 일 정 : 2020년 3월 중 상시
- 장 소 : 미사2동행정복지센터 2층 마음쉼터
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 성인, 노인 우울검사 실시